

Kedves Klubok, Edzők!

A 2026-os regionális **dan vizsga felkészítő** időpontjai a következők az ÉKMRJSZ-ben:

Február 14. (szombat)	9:00 - 12:00
Március 28. (szombat)	13:00 - 16:00
Április 18. (szombat)	9:00 - 12:00

Helyszín: Miskolc, MVSC, Judo terem

Felkészítők:

Gecsei László (VI. dan)

Nagy Sándor (IV. dan)

A foglalkozások témái:

Nage- no Kata (I. dan)

Katame-no Kata (II. dan)

A felkészítő ingyenes. Kérem, hogy a 90.big.s@gmail.com e-mail címre jelezzetek, hogy jönne-e tőletek valaki!

Valószínű, hogy idén csak tavasszal kerül meghirdetésre ez a 3 alkalomból álló felkészítő, tehát, aki télen szeretne majd csak vizsgázni, az is csak tavasszal tud eljönni.

Üdvözlettel,
Nagy Sándor