

29. ESSIMO Salgótarjáni Nemzetközi Utánpótlás Judo Edzőtábor

| | |
|-----------------------------------|---|
| Rendező: | GÖRBEORSZÁG DSE |
| Az edzések helyszíne: | SALGÓTARJÁN VÁROSI SPORTCSARNOK 3100 Salgótarján, Kassai sor 84. (1000 m² tatami) |
| Az edzőtábor ideje: | 2024. július 28-augusztus 02. |
| Az edzőtáborba érkezés: | 2024.július 28. vasárnap délutáni órák Az edzőtábor részt vevői: osztrák, cseh, szlovák, lengyel, szerb, magyar csapatok |
| Résztvevő korosztályok: | U10-U23, senior lányok és fiúk |
| Az edzőtábor programja: | napi két edzés korosztályonként reggeli futás, délelőtt-délután küzdelmi edzés, szabad program, konditerem |
| Az első edzés időpontja: | 2024. július 29. hétfő 11⁰⁰ |
| Az utolsó edzés időpontja: | 2024. augusztus 02. péntek 10⁰⁰ |
| Haza utazás: | 2024. augusztus 02. péntek ebéd után |

Az edzőtábor költsége: Szállás„A”: Kollégium: 4500 Ft/fő/nap, (120 fő)
Étkezés: 6500 Ft/fő/nap (R:1900 Ft, E:2800, V:1800)

Szállás„B”: Fészek Vendéglő 5500 Ft/fő/nap, (40 fő)
Étkezés: 6500 Ft/fő/nap (R:1900 Ft, E:2800, V:1800)

Szállás”C”: Galcsik Fogadó: 5500 FT/fő/nap (70 fő)
Étkezés: 6500 Ft/fő/nap (R:1900 Ft, E:2800, V:1800)

Szállás”D”: Halász Fogadó: 5500 FT/fő/nap (70 fő)
Étkezés: 6500 Ft/fő/nap (R:1900 Ft, E:2800, V:1800)

Edzés: 3000 FT/fő/tábor (egyszeri)

Információk, elérhetőség: **Hajtós Bertalan [Tel:+36/30/9845898](tel:+36309845898)**
Megyeri László [Tel:+36/20/2522253](tel:+36202522253)
email:oliyama@gmail.com

A „mindenkori helyzettel” kapcsolatos rendelkezések alapján kerül sor az edzőtáborban való részvételi feltételek meghatározása! Az edzőtáborba csak egyesületi szintű jelentkezést fogadunk el korlátozott létszámban.

A szervezők a változás jogát fenntartják!

Salgótarján, 2024. április 20.

**GÖRBEORSZÁG DSE
Megyeri László**