

Edzőtábori tájékoztató

A Miskolci Judo Club az idei évben is megrendezi hagyományos nemzetközi nyári alapozó, küzdelmi edzőtáborát Miskolcon, **Gercsák Szabina** szakmai vezetésével.

A tábor korcsoportja: U10-tól, a szenior korosztállyal bezárólag.

Időpontja: 2024. augusztus 12-16.
12-én délelőtti edzéssel és ebéddel kezdődik,
16-án délelőtti edzéssel és ebéddel zárul.

Helyszíne: Rendvédelmi Technikum, Miskolc, Szentpéteri kapu 78.
A szállás, étkezés és az edzési lehetőség pár méteren belül található.

A tábor költsége: 40.200.- Ft
tartalmazza a szállást
napi 3x étkezést
700 négyzetméter tatamin történő judoedzést
szabadtéri futópálya és kondipark használatát

A tábor jellege alapvetően küzdelmi, reggeli futás és gimnasztika, délelőtt és délután tatamin történő küzdelmek. A tábor időpontját tekintve jó felkészülést nyújt a következő időszak versenyeihez.

Miskolcon számos szabadidős lehetőség található, amelyről a helyszínen tájékoztatást adunk.

Amennyiben felkeltettük az érdeklődésüket, kérjük a mellékletben lévő szándéknyilatkozatot küldjétek vissza legkésőbb 2024. június 30-ig az alábbi e-mail címre:

e-mail: info@miskolcijudoclub.hu

Nagy László +36 30 338 2509

Miskolc, 2024. 02. 05.

sporttársi üdvözlettel :

Nagy László táborvezető